



### ¿Falso o verdadero?

Los dientes temporales no son importantes porque se van a caer. **¡Falso!**

*Por favor póngase en contacto con su dentista o pediatra para el cuidado regular.*

### Realidad:

Los dientes temporales son muy importantes ya que ocupan el espacio para los dientes permanentes. Las caries en los dientes temporales pueden causar dolor y afectar la habilidad de comer, hablar, dormir y aprender en un niño.

### ¿Sabía usted?

La caries dental es una de las enfermedades crónicas más común en niños en los Estados Unidos. Es cuatro veces más común que el asma infantil y siete veces más común que la fiebre del heno.

Después de que el primer diente haya aparecido, todos los niños pueden beneficiarse de la aplicación periódica del barniz de fluoruro, sin importar los niveles del fluoruro en su agua.

Las caries en la infancia están asociadas con dolor y sufrimiento y pueden afectar el habla, la apariencia y el rendimiento escolar.



### ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar el barniz de fluoruro?

Pregunte a su dentista local si el barniz del fluoruro está incluido en sus visitas de atención regular.

Todos los pacientes de Tahoe Forest Pediatrics pueden recibir el barniz del fluoruro sin costo adicional durante las visitas de niños sanos.

### Frecuencia

El barniz del fluoruro es recomendado después de que el primer diente está en la boca y luego cada 3 a 6 meses.

**Fecha del 1er barniz:** \_\_\_\_\_

**Fecha del 2do barniz:** \_\_\_\_\_

*(De 3-6 meses después del 1er barniz)*

**Fecha del 3er barniz:** \_\_\_\_\_

*(De 3-6 meses después del 2do barniz)*

**Fecha del 4to barniz:** \_\_\_\_\_

*(De 3-6 meses después del 3er barniz)*

.....



**wellnessneighborhood**

*Un servicio de Tahoe Forest Health System*

# BARNIZ DE FLUORURO

*Un tratamiento dental preventivo*



**wellnessneighborhood**

*Un servicio de Tahoe Forest Health System*



10121 PINE AVENUE, TRUCKEE, CA 96161

**tfhd.com | (530) 587-6011**

## El Fluoruro Previene Las Caries En Los Dientes

El fluoruro es un mineral de origen natural que puede fortalecer el esmalte dental (el revestimiento externo en los dientes).

Debido a que **nuestro suministro público de agua no tiene fluoruro agregado** y el nivel de fluoruro que ocurre de forma natural es extremadamente bajo, nuestros hijos están en un mayor riesgo de desarrollar caries que en las comunidades donde el agua está fluorada.

El barniz de fluoruro es un tratamiento dental que puede ayudar a prevenir, detener o evitar que empeoren las caries dentales.

## La Manera En Que Actúa El Barniz De Fluoruro

La aplicación del barniz de fluoruro de dos a cuatro veces al año puede **reducir las caries dentales en más de una tercera parte.**



## El Barniz De Fluoruro Es Seguro

El barniz de fluoruro es **seguro y eficaz para los niños y los adultos.** ¡La aplicación es simple, rápida y sin dolor! Se aplica una fina capa de barniz de fluoruro de manera uniforme en los dientes del niño. Es pegajosa pero se endurece y se adhiere al diente, permitiendo que el fluoruro esté en contacto con el esmalte dental por un período de tiempo prolongado. Su niño puede sentir el barniz endurecido con su lengua, pero no podrá quitárselo.

De acuerdo con la Asociación Dental Americana **no se han confirmado reacciones alérgicas al fluoruro.** Una mínima cantidad de fluoruro se ingiere durante la aplicación y esto está bien dentro de los límites de seguridad para la toxicidad aguda. La aplicación adicional, aunque infrecuente, de barniz de fluoruro es poco probable que contribuya a la fluorosis (cambio en la apariencia de la superficie del diente causada por la ingestión excesiva de flúor) en niños menores de seis años.

El barniz de fluoruro es recomendado por la Asociación Dental Americana, la Academia Americana de Pediatría y la Academia Americana de Odontología Pediátrica. Por más de 30 años, el fluoruro ha sido utilizado por los dentistas y doctores en todo el mundo para ayudar a prevenir las caries dentales en niños.

## Frecuencia De La Aplicación Del Barniz De Fluoruro

La Academia Americana de Odontología pediátrica recomienda la aplicación del barniz de fluoruro a partir **de la llegada del primer diente y después cada seis meses, como mínimo.** Su médico le puede recomendar una aplicación más frecuente.

## Aplicar Fluoruro Vs. El Fluoruro Que Se Consume

### El Fluoruro Que Se Aplica A Los Dientes:

El fluoruro es cepillado sobre los dientes ya presentes en la boca, haciéndolos más fuertes y más resistentes a las caries. Ejemplos incluyen las pastas de dientes, enjuagues bucales y barnices de fluoruro aplicados profesionalmente.

**El Fluoruro Que Se Consume:** El fluoruro se ingiere en el cuerpo y se convierte en parte de los dientes en desarrollo. Ejemplos incluyen el fluoruro en agua o suplementos de fluoruro en la dieta en forma de comprimidos, gotas o pastillas.

## Efectos Secundarios

El barniz de fluoruro puede hacer que los dientes se vean amarillos o pálidos temporalmente. Sin embargo, el color de los dientes de su hijo volverá a la normalidad después de que el barniz de fluoruro se quite.

